下半身太りの原因は骨盤の歪み!?

ご存知ですか?「骨盤美容矯正」

人とつながる
明日につながる! 地元密着情報紙
タウニー
TOWNY
茅ヶ崎版
発行元／株式会社ティーズエステート
〒253-0085　茅ヶ崎市矢畑212-5
tel.0467-55-9991
fax.0467-55-9994
www.kizuna-towny.com
vol.016
1/9(木)

〜骨盤美容矯正って?〜

骨盤を正常な位置に戻し、身体全体のバランスを整え、血液循環の促進と自己治癒力を高めます。この骨盤の役割は、内臓や生殖器などを守る"器"としての役割をもっています。この器が歪めば、身体に不調が出るのは当然です。生理痛などは、骨盤の歪みによって起こるトラブルの一つですが、その他内臓などの不調、肩こり、腰痛、肥満なども、骨盤の歪みと関係しています。

【骨盤が歪むとどうなるの?】

●太りやすい体質に

骨盤の歪みが原因で、胃などの消化器官が下がると、消化器官の働きが鈍り食べ過ぎてしまったり、脂肪が蓄積され、太りやすい体質が出来上がってしまいます。

●下半身ポッコリ

骨盤の歪みが原因で、背骨が曲がってしまうと、身体は背中側の筋肉を緊張させ、歪みをカバーしようとします。すると、お腹は緊張を緩めることでバランスを取ろうとするため、下半身がポッコリしてしまいます。

●ヒップが下がる

ヒップが下がったり大きくなったりするのは、骨盤が横に広がりゆがむことが大きな原因です。

●顔のむくみや歪み

骨盤の後頭部にあたる後頭骨は、骨盤と連動しています。骨盤が歪むと、後頭骨の動きも悪くなり、血液やリンパの流れが滞り顔がむくんでしまうのです。また、この後頭骨がずれると、顔の左右にある側頭骨が外側に張り出します。顔の骨格がずれることで、歯の噛み合わせにも影響が生じ、顔が歪むことになります。

【骨盤がなぜ歪む?】

●姿勢不良

片足に重心を賭けたりクロスして立つなどの姿勢を続けると、骨盤が歪む原因になり、伴って足や背中、指などにも歪みが起こり、身体全体が歪むことになります。足を組む、横座りやあぐら、正座も骨盤を歪ませる原因です。

●運動不足

骨盤は筋肉によって支えられている為、運動不足により筋肉が低下すれば、骨格がもろくなり、歪みやすくなります。腹筋や背筋などの骨盤を支えている筋肉が弱まると、骨盤が開きやすくなり体調不良の原因になります。

●誤った靴選び

合わない靴は歩き辛いだけでなく、足首や、股関節に負担をかけます。骨格は、身体全体でバランスを取ろうとするため、足の骨に負担がかかるとその影響は骨盤や背骨にも影響が出ます。

●出産

骨盤が最大に開くのは、出産のときです。出産までの間にゆっくりと開き、産後10日余りで急速に閉じていきます。この間に正しい生活をしないと歪んだまま骨盤が閉じたり、正常に閉じない場合があるので要注意です。

●誤った就寝法

身体が沈むような柔らかすぎるベットは、腰に負担をかけ、骨盤を歪ませる原因になります。硬すぎるベットや高すぎる枕も骨格を歪ませ、ストレスの原因にもなります。

〜歪み度チェック〜

- あおむけに寝るのがつらい、足のつま先が外側に向いている。
- 足踏みをしたとき、上げた足のつま先が、外側もしくは内側に向く
- 立ち止まると、いつも同じ足に体重をかけている
- 足の裏を合わせて座ったとき、左右の膝の高さが違う

如何ですか?骨盤の歪みは、その回りの筋肉の緊張から生じる硬直などの影響で、新陳代謝も低下し、食べたものがきちんと消化されず、身体に蓄積され太りやすい体質にもなるということです。気になる方は、最寄りの整体院などで、一度チェックをしてみては。

つぶやき

あけましておめでとうございます。

「不可能を可能にする」「非常識を常識に」

人は、小人でも大人でも、万事は、小事でも大事でも、諦めない限り不可能を可能に、非常識を常識にする。成功できない、成就できないのは、本気でない証。今、この瞬間を、本気で生きよう。闘う相手は自分自身。目の前のことに本気で携わり、自分の気づいていない自分に秘められた無限の可能性に気づこう。

"一日の遅延が千日の悔い"然り、一瞬の遅延が生涯の悔い

（編集長　林　進一）

NISHINOMIYA HOUSE
ニシノミヤハウス
2×4 ツーバイフォー
設計・注文建築
茅ヶ崎・浜之郷
15軒の輸入住宅村
Fifteen American Houses
第3期分譲開始!
お問合せは、株式会社ティーズエステート まで
Nishinomiya Co.,Ltd
0467.86.1101
www.nsmy.co.jp
株式会社ニシノミヤ
□株式会社ニシノミヤ　〒253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町11-20 TEL.0467-86-1101 FAX.0467-86-1103
□茅ヶ崎展示場モデルハウス　〒253-0061 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-1-1
□藤沢片瀬山モデルハウス　〒251-0032 神奈川県藤沢市片瀬1-6-33

読者Present（プレゼント）

応募〆切 1月23日(木)

「イオンシネマ茅ヶ崎」
鑑賞券　5名様

「沖縄美ら海水族館」
〜海からのメッセージ〜
1月18日(土)公開

ドキドキワクワク! 大きなスクリーンで感動体験!「こどもの映画館シリーズ」第1弾作品です。

初めて映画館で映画を観るお友達もいっぱい。だから少しくらい騒いだって平気! 遠慮なんかいらない。みんなで一緒にワイワイ楽しく映画を観よう。普通の映画より短めの上映時間(60分)、ちょっと明るめで怖くない館内さんも安心の場内、音量も小さめです。

海のいきものたちを迫力のスクリーンで楽しみましょう♪

「新江ノ島水族館」
ご招待券　2組4名様

新江ノ島水族館では新年を祝う展示が目白押し。[illegible]

■藤沢市片瀬海岸2-19-1
■お問合せ/0466-29-9960
www.enosui.com/ 営業情報及び料金はHPをご覧ください。

応募はメールまたはハガキにてお願い致します。
プレゼント名を必ず明記の上、〒・住所・氏名・年齢・性別・紙面の感想をご記入の上、右記までお願い致します。

✉ info@kizuna-towny.com
〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212-5
株式会社ティーズエステート 読プレ係まで

個人情報保護について。townyでは、プレゼントの応募のお申込みでいただいた個人情報は商品の送付に使用させていただきます。[illegible]

TIES
私たちがつなぎます
あなたのまちの不動産のおみせです。

株式会社 ティーズエステート
〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212番地5
TEL:0467-55-9991
営業時間 9:00〜19:00
毎週水曜、第1・第3火曜定休日
www.ties-estate.co.jp

NISHINOMIYA STREET 分譲受付中

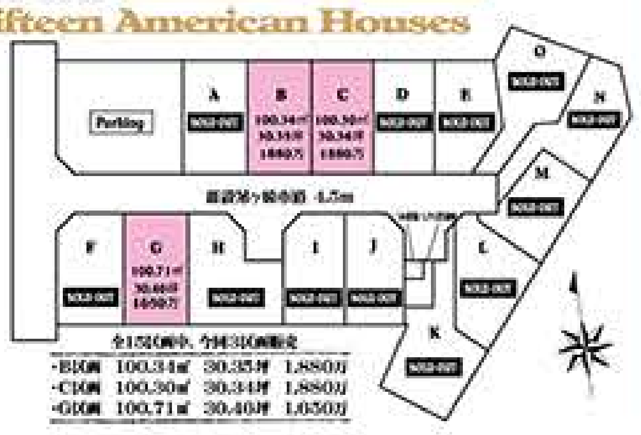
NISHINOMIYA STREET
ニシノミヤ・ストリート
輸入住宅村
American Houses

浜之郷 15軒の輸入住宅村

Fifteen American Houses

OUT LINE

・所在地／茅ヶ崎市浜之郷
・JR東海道線「茅ヶ崎」駅バス9分
・バス「鶴嶺小学校前」停歩14分
・土地権利／所有権　・地目／宅地
・土地計画／市街化区域
・用途地域／第1種中高層住居専用地域
・建ぺい率／60%　・容積率／200%
・設備／集中LPG・公営水道・公共下水
・開発許可番号／茅ヶ崎市令第1310号／茅ヶ崎市令第105号
・土地面積／100.30㎡(30.34坪)〜100.71㎡(30.40坪)
・全15区画中3区画販売　・建築条件付



全15区画中、今回3区画販売

区画	面積	坪	価格
B区画	100.34㎡	30.35坪	1,880万
C区画	100.30㎡	30.34坪	1,880万
G区画	100.71㎡	30.40坪	1,650万

第2期 分譲開始!

矢畑 18軒の輸入住宅村

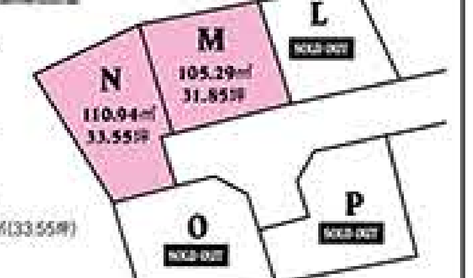
Eighteen American Houses

NISHINOMIYA HOUSE

2,250〜2,350万円（税込）

OUT LINE

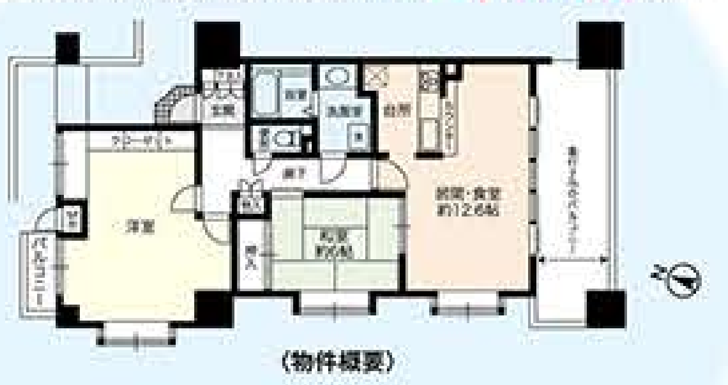
◆所在地／茅ヶ崎市矢畑字貝屋敷
◆交通／JR東海道線「茅ヶ崎」駅徒歩15分
◆土地権利／所有権　◆地目／宅地
◆土地計画／市街化区域
◆用途地域／第1種中高層住居専用地域
◆建ぺい率／60%　◆容積率／200%
◆設備／集中LPG・公営水道・公共下水
◆開発許可番号／茅ヶ崎市指令第320号
◆土地面積／105.29㎡(31.85坪)〜110.94㎡(33.55坪)
◆全18区画中2区画販売
◆建築条件付



サーパス茅ヶ崎第2　茅ヶ崎

☆南西角部屋! とっても明るい室内。
☆8階部分なので、眺望・通風・日当良好!

価格 **2,850万円**



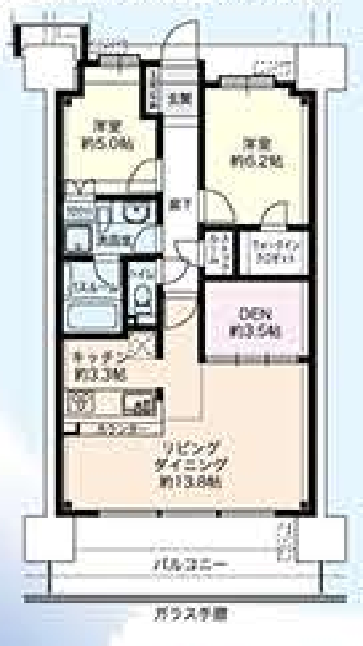
（物件概要）

◆交通／JR東海道線茅ヶ崎駅徒歩5分
◆専有／76.99㎡(23.28坪)　◆バルコニー／16.56㎡(5.00坪)
◆構造・規模／SRC造地上14階建8階部分　◆間取／2LDK
◆築年月／平成8年5月築　◆管理費／12,900円
◆修繕費／11,500円　◆管理形態／全部委託(日勤)　◆現況／空室
◆マンション名／サーパス茅ヶ崎第2
◆所在地／茅ヶ崎市茅ヶ崎1丁目

ライオンズ茅ヶ崎 ザ・アイランズ　矢畑

☆10階部分! 眺望良好。
☆充実の共用施設。ペット可。

価格 **3,050万円**

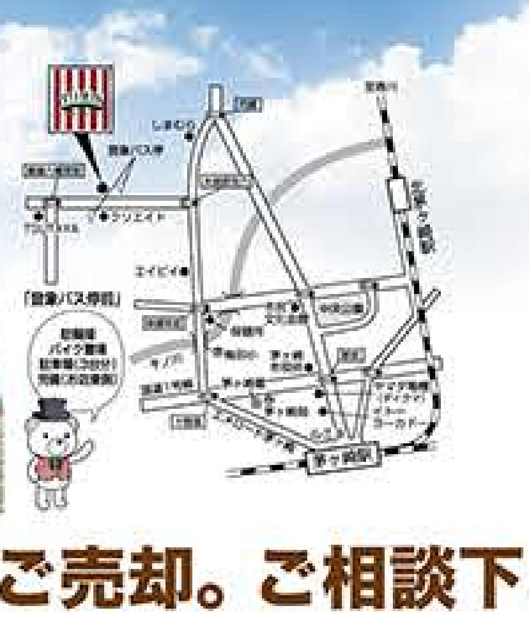


（物件概要）

◆交通／JR東海道線茅ヶ崎駅徒歩14分
◆専有／70.20㎡(21.23坪)
◆バルコニー／12.80㎡(3.87坪)
◆構造・規模／鉄筋コンクリート造地上14階建10階部分
◆間取／3LDK
◆築年月／平成23年8月築
◆管理費／13,400円
◆修繕費／4,910円
◆管理形態／全部委託(日勤)
◆現況／居住中
◆マンション名／ライオンズ茅ヶ崎ザ・アイランズ
◆所在地／茅ヶ崎市矢畑

※上記表示物件はすべて「媒介」です。

湘南のお住まい探し。ティーズエステートにお手伝いさせて下さい。



高値で売却!

ティーズエステートでは、多種多様な広告媒体を使って買主様を募集しています!
すべての広報活動に、売主様のご負担は一切ございません!

広告費のすべてを当社が負担! 安心しておまかせください!

☑自社HPへの物件掲載
☑ポスティング活動の実施
☑既存登録のお客様へのご紹介やDM送付
☑住宅情報誌への掲載
☑指定流通機(レインズ)等への物件登録
☑HOME'S不動産やアットホームなどの不動産ポータルサイトへの物件掲載
☑新聞折込チラシ

安心の迅速対応・アフターフォロー!

あなたの不安を解消します! 買換えもOK!

売却に当たっての不安やご要望、なんでもお聞かせください。
例えば、不動産を売って住まいを買換える場合、遠方からの売却依頼、ご近所になるべく知られずに売却活動をしたい、売却するのと賃貸に出すのはどちらがいいのか?など、専門の売却アドバイザーがご相談に応じます。

税金・諸費用アドバイス

やっぱり気になるのが、不動産を売ったときの譲渡益に対する税金。
居住用なのか?所有期間は何年なのか?買換えなのか?など、さまざまな要素で納める税金がどれくらいになるかが変わります。
ベツダイでは、プロの売却アドバイザーが徹底した聞き取りを行って、お客様にあった最適な売却プランを提案いたします。

売却をお急ぎの方、買取ります!

お住まいの買い替え、資産処分、相続やその対策等、所有されておられます不動産の売却をお考えの方、お気軽にご相談くださいませ。今すぐには売却を考えていないけれど、現在の流動価格を把握しておきたい! そんな方も、無料にて価格査定をさせていただきます。仲介でご売却のお手伝いはもちろんのこと、弊社にて、買い取らせていただきます。
※一定の買取基準がございます。買取できない場合もございます。

不動産のご売却。ご相談下さい。

ティーズエステートは地域に根差した、確実で安心な不動産のパートナーとして、きめ細かい対応を心掛けています。
相続や借入返済、買換え時の急な現金化が必要な際に思い出してください。
直接買取によるコストダウンやスピーディー化、親身な対応で顧客満足度向上を目指しています。
個人の方から、法人の方まで幅広くご相談可能。もちろん相談無料、秘密厳守です。

ご相談はご来店・お電話・メールでお気軽にどうぞ
0467-55-9991
info@ties-estate.co.jp
株式会社ティーズエステート
[illegible]

スタッフコラム No.16

ティーズエステート
飯田です

お年玉☆

またまたまた順番が回ってきました飯田です☆
きっとこのタウニーが皆様のお手元にある頃はもう新年を迎えていますね☆
年末までにもたくさんのイベントがあります。
12月はやっぱり「クリスマス」!一体どんなクリスマスを過ごしたことやら・・・・。
大人になるとイベント事も重要視しなくなるので、きっとラーメンでも食べて終わってるんじゃ・・・・。
年末は年末で恒例のディズニーカウントダウンに行ってます。
年末は楽しいことだらけなのに、年明けって悩ましい時期な気がします。
その1番が毎年悩む「お年玉」。
私には9つ下の妹がいまして・・・・。一昨年あたりから親にお年玉を催促されるようになりました。
ついこの間までもらう立場だったような気がしていたのに・・・・。
そういうことに関しては時間が経つのが早いですよね!
正直今まで1度もお年玉あげるデビューをしたことがありません・・・・。
もう高校生の妹にあげるとしたら結構いい金額になるんじゃないかと・・・・。
でも自分が高校生だった頃はもらっていたっけ?という感じですし、アルバイト真っ盛りだったので。
毎月お給料なるものがその頃から当たり前のように働いていただいていました。
あげたくない言い訳になりますが、お年玉もらうよりバイトした方がたくさんもらえるよ・・・?
と、なんとなく説得してお年玉あげるデビューを回避しようかなとも思います。
皆様は可愛いお子様、お孫ちゃん、甥っ子くん、姪っ子ちゃんなどなど難関が立ち並んでいると思います。
普通はどのくらいあげるものなのでしょうか?初めてのことはなんでもわからない事だらけです。
でも子供たちにとっては年明け大イベントに間違いないでしょうから、この大事な夢を壊したくないですね。
と良いことを言っている風の飯田ですが・・・・。
果たして2014年のお年玉あげるデビューは決行したのか?!
それとも忘れたフリをしているのか?!
年明け初日営業日の飯田の表情をお楽しみに!!
ということでまた順番が回ってきたらお会いしましょう☆ではまたーーー☆

今月のオススメお店紹介!!

茅ヶ崎の洋食屋さん　カンティーヌ・マシュー

ふんわりオムライスや生パスタを使用したミートソースにナポリタン
茅ヶ崎牛100%のハンバーグなど
子どもの時に食べていたメニューを
美味しくいただけます☆

茅ヶ崎の農家さんが作った地場の野菜を使用。
無添加の自然派ワインも人気です☆

ケータリングやお弁当販売も!

390円で生ハム食べ放題!!
※グループ全員のご注文となります。事前のご予約が必要です。

カンティーヌ・マシュー
0467-84-7464　茅ヶ崎市中海岸1-7-11 三橋ビル1F（茅ヶ崎駅より徒歩10分）
(営)ランチタイム11:30〜15:00(LO14:30) ディナータイム17:30〜23:00(LO22:00)
(休)月曜日
HP:http://r.goope.jp/cantine-mashu

今月のおススメ!! 最新 賃貸情報

この物件に関するお問合せは…
株式会社ティーズエステート　TEL.0467-55-9991

所在	間取	㎡	家賃	敷・礼	共益費	駐車場
赤羽根	1K	17.39	35,000円	0・0	――	5,500円
南湖	1K	16.74	36,000円	1・1	3,000円	――
甘沼	2K	27.50	38,000円	1・1	――	2,000円
🐾 浜之郷	1K	17.39	39,000円	0・0	3,000円	6,000円
一之宮	1K	17.52	42,000円	1・0	1,000円	――
東海岸北	1K	17.50	43,000円	0・0	2,000円	――
円蔵	1K	22.56	48,000円	2・1	2,000円	――
中島	1K	24.70	52,000円	1・0	3,000円	5,250円
円蔵	2K+ロフト	29.00	53,000円	1・1	2,000円	10,000円
中島	2DK	42.62	55,000円	2・1	3,000円	――
西久保	1LDK	45.89	60,000円	2・1	3,000円	1台付
高田	2DK	39.70	62,000円	2・1	3,000円	1台付
本村	1K	24.84	63,000円	1・0	3,000円	8,400円
🐾 柳島	3DK	53.68	65,000円	2・1	2,000円	6,000円
🐾 須賀	3DK	56.80	65,000円	2・0	――	1台付
甘沼	3DK	50.30	65,000円	2・1	3,000円	1台付
松林	2DK	40.12	65,000円	2・1	3,000円	1台付
今宿	1LDK	39.66	67,000円	1・0	3,200円	6,300円

🐾 マークペットOK!　マーク新築物件!

大家さんを募集しています

今、最も熱いニーズに応えていく、それが安定した賃貸収入を実現できると考えています。
お手持ちの不動産(住宅・店舗)を賃貸にしてみませんか?
初めての大家さん、サラリーマン大家さん、ベテラン大家さん、一定期間貸したい方等
当社では、皆様のご事情に合ったきめ細かいサービスを行っています。
数多くの物件を大家さんから御預かりし、管理している実績がございます。
(空き部屋の募集)でお困りの、「地主様」オーナー様」どしどしお声掛け下さい!

是非一度、当店へ!

所在	間取	㎡	家賃	敷・礼	共益費	駐車場
萩園	2DK	40.00	67,000円	2・1	3,000円	1台付
萩園	3DK	50.81	68,000円	2・1	3,000円	1台付
浜之郷	2DK	45.42	69,000円	2・1	3,000円	1台付
一之宮	1LDK	39.90	70,000円	1・0	2,000円	5,000円
茅ヶ崎	2DK	39.74	70,000円	0・0	――	8,000円
矢畑	3DK	48.63	70,000円	2・1	3,000円	1台付
香川	2LDK	54.40	73,000円	1・1	3,000円	6,000円
浜之郷	3DK	50.81	73,000円	2・1	3,000円	1台付
本村	3DK	50.48	73,000円	2・1	3,000円	1台付
矢畑	3DK	54.65	74,000円	1・1	2,000円	6,000円
一之宮	1LDK	45.29	75,000円	1・0	2,000円	5,000円
西久保	3DK	52.84	75,000円	2・1	――	5,000円
小和田	3DK	53.59	75,000円	2・1	3,000円	1台付
矢畑	3DK	56.25	75,000円	2・1	3,000円	1台付
🐾 萩園	2LDK	54.75	84,000円	2・1	3,000円	1台付
本村	2LDK	49.58	87,000円	1・0	3,000円	――
🐾 みずき	2LDK	55.66	87,000円	2・1	4,000円	1台付
🐾 松林	3LDK	69.58	100,000円	2・1	3,000円	1台付

🐾 マークペットOK!　マーク新築物件!　※上記表示物件はすべて「媒介」です。

MY LIFE VOL.16

「ゆず」

冬になると、庭先で採れた柚子を、いろいろな方から頂く機会が多くなります。今年は特に、たくさんの柚子が我が家にやってきました。いつもはお鍋の薬味にしたり、お風呂に入れたりしていたのですが、それでは間に合わないほどの量を頂き、新鮮なうちに使い切らねばと、いろいろ試してみることにしました。頂いた方からは、柚子ジャムを作ってみては?と勧められましたが、私はあまりジャムを食べないのでさてどうしよう?

そこでお役立ち保存食の本をあさって、柚子酒や、「塩レモン」ならぬ「塩柚子」を作ってみました。塩レモンもかなり使える調味料なので、きっと和食にあう調味料として重宝しそうです。出来上がったらドレッシングにも加えてみたいですね。また、この時期しか出回らない柚子は、一年中薬味としては大変重宝するので、今回は乾燥させることも考えましたが、やはり皮を冷凍しておくことにしました。そうすることで、いつも香りのいい柚子が使えます。

さて、ここから皮をむいた実の部分は、果肉と種とを分けます。種は、日本酒に漬けて冷蔵庫へ。数日経てば、とろっとしてきて化粧水＆美容液として使えます。ホワイトリカーと違って、アルコール度数が低いので、敏感肌の私でも大丈夫。ただし、冷蔵庫で保管して、消費期間はお早めに。また、実の部分は、グラニュー糖と一緒に軽く煮てシロップにしました。これで冬はホットレモンならぬホット柚子が楽しめます。そして、気が付けばゴミが出ていない!柚子は、捨てるところがないということですね。まだ少しあるので、残りは練り柚子塩を作ってみようと思っていますよ。

こうして、たくさん頂く機会のあるものを、無駄にしない知恵ってたくさんありますね。食べ物を無駄にしたいための保存食づくりって、本当に大事だと思います。

Profile

白鳥ゆり子　藤沢市鵠沼出身。幼稚園から高校まで湘南白百合学園。東京工芸女子短期大学秘書科を卒業後、カリフォルニアロサンゼルスへ渡米。趣味はシンプルな生活のための手作り石けんや自家製味噌作りなど、手作り・もの作りを通してスローライフを楽しむこと。現在、技拓(株)代表取締役社長。Blog http://www.gitaku.co.jp/「湘南の家と暮らしとアイデアと」雑誌バイザシーにてエッセイ「+湘南SPICE」を連載中。

時を経てさらに趣きの出る家づくり
技拓の家づくり相談会
毎月第3土・日
午前10時〜午後4時
技拓本社にて(お電話でご予約の上お越しください)
技拓株式会社
TEL 0467-38-1628
神奈川県鎌倉市鎌倉山3-10-16
www.gitaku.co.jp

今月の with Pets

PROFILE
名前:ピノ　♀
生後:2年6か月
好きなもの:かたいもの
嫌いなもの:娘
名前の由来:可愛い響きの名前にしたかったから。

ご自慢の"ペット"大集合!

応募は お電話・メールで
TEL.0467-55-9991
E-mail info@kizuna-towny.com
TOWNYペット募集係まで

第16回『俳句大賞』結果発表!

たくさんのご応募ありがとうございました。受賞者の方には「商品券」を贈呈致します!!

一等賞

初孫に
大人六人
掛かりきり

（茅ヶ崎市在住　イニシャルK・Hさん）

二等賞

0歳児
豚の価格は
僕の倍・・

（茅ヶ崎市在住　イニシャルY・Tさん）

来月も第17回「俳句大賞」を実施致します。あなたの日常の楽しいひとコマを五・七・五のリズムで表現して下さい!多少字余りだったり季語はなくてもOK!!大賞作品は次号で発表いたします。ハガキかメールにてどしどしご応募下さい。お待ちしております。

募集締切:平成26年1月23日(木)

■〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212-5
株式会社ティーズエステート「俳句大賞」係まで
■E-mail info@kizuna-towny.com

今月の「街の人」

カンティーヌ・マシュー
オーナー　小出　俊介さん
茅ヶ崎市中海岸1-7-11 三橋ビル1F
0467-84-7464
http://r.goope.jp/cantine-mashu

「野菜ソムリエ・・・その資格が持つ本当の意味とは!?」

今月の街の人は、茅ヶ崎駅徒歩10分の場所にある(中海岸1丁目)洋食屋『カンティーヌ・マシュー』オーナーの小出さんです。店名の由来は「それぞれが好きな時に好きな様に過ごせ、いつもの仲間と肩肘はらずにわいわいと楽しむ食堂でありたい」との想いからつけられたそう。野菜ソムリエの資格を持ち、ご自身でも野菜を作られる心意は「茅ヶ崎の農家さんが作る美味しい野菜を伝えていきたい。お店を媒体に生産者と消費者をつなぐ役割が担えれば。また、野菜を育てることによって苦労を知り食材への感謝が深まります」と語ります。

その他にも月に一度、保育園に給食を作りにいかれたり、茅ヶ崎で行われている各種イベントにも精力的な活動と貢献をされている小出さん。とっても温かい方でした!

行ってみよう! やってみよう!! わくわくワークショップ

さあ、Let'sTRY!

ビーズグランプリ審査員特別賞受賞の先生が指導する

第8回は「ガラスハートつきゴージャスネックレス」を作ろう!!

何度でもご応募OKです!

参加費　材料費+受講料3,500円のところ、なんと『500円』(材料費)にて　オフィスココモ代表（講師 岡崎真知子先生）

大切な方への贈りものに自分へのごほうびに最適ですよ!

定員8名様(お申込は抽選とさせて頂きます。応募〆切:平成26年1月23日(木))

開催日:平成26年1月30日(木) PM13:30〜15:30

開催場所お問合せ　株式会社ティーズエステート　TEL.0467(55)9991

応募方法　[illegible]

お申込が完了された方には開催当日のご案内状を郵送させて頂きます。

わくわくワークショップでは、読者の皆様の「あれやってほしい」「こんな体験したい」等のご要望を是非参考にし、実現できればと思っています!お気軽にハガキ又はFAXにてご意見・ご要望をお聞かせ下さい。

■〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212-5
株式会社ティーズエステート
わくわくワークショップ係まで
■E-mail info@kizuna-towny.com

11月に行われた第7回目の模様です。

vol.3 "『絆会』新春の集い"

今回の講師は・・
"あなたの財産を守り、想いを叶える仕事をしています。"
そんなキャッチフレーズがぴったり御似合いのこの御二人。
「ランドマーク税理士法人　清水 和孝」氏、そして、
「プレデンシャル生命保険株式会社　野田 敦」氏を御迎えし、湘南の素敵な皆様と有意義な時間を過ごそうと思います。
(ちなみに…湘南在住でなくてもOKです!)
さらに、今回はなんと!
"無料"での御招待とさせていただきます!!
御近所の御仲間同志、御家族で・・御誘いあわせの上、下記記載メールアドレスまで、御早めに、御申し込みくださいませ。

★御申し込みはこちらのメールアドレスへ!★
⇒ info@kizuna-towny.com

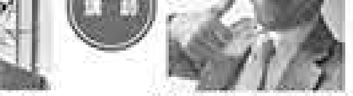
☆第一回「相続対策レシピ〜すぐに役立つエッセンス」セミナー☆
あっ、大丈夫?!　他人ごとではないですよ!?・・
〜その日からわかる!! すぐに役立つ相続対策〜

日　時:2014年　1月25日(土)
14:00〜16:00
16:00〜17:00　個別相談:御一人様10分程度
※16:00〜個別相談と懇親会を兼ねさせていただきます。個別相談は、会場と別フロアにて賜ります。

場　所:株式会社ティーズエステート
茅ヶ崎市矢畑212番地5
0467-55-9991
担当　林　進一(はやししんいち)

参加費用:無　料

相続税対策のプロフェッショナル集団「ランドマーク税理士法人」
〒220-8137 神奈川県横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号 ランドマークタワー37階
営業時間 月〜金: 9:00-19:00　土・日: 9:00-17:30　fax045-929-1527



ウェブサイト http://www.zeirisi.co.jp

ランドマーク税理士法人（株式会社ランドマークエデュケーション）
ランドマーク行政書士法人（株式会社ランドマークコンサルティング）
代表社員　清水 和孝 氏

プレデンシャル生命保険株式会社
藤沢支社
トータルライフコンサルタント（生命保険協会FP）
野田　敦 氏

『絆会』Produce　by　K.K.TiesEstate
株式会社ティーズエステート
HP
http://www.ties-estate.co.jp/
http://www.kizuna-towny.com/
https://www.facebook.com/TIESESTATE

ティーズエステートのスマートフォンアプリ登場!

スマートフォンをお使いの方は、スマートフォンからもティーズエステートの最新情報や物件情報などをお楽しみいただけます。
◆下記QRコードからダウンロードページへ◆

iPhoneをお使いの方はコチラ!
Androidをお使いの方はコチラ!

「TOWNY茅ヶ崎版」、その他お得な情報がたっぷり詰まったHPもチェック!
[www.kizuna-towny.com]
毎月5日に近い木曜日にダイレクトポスティングにて配布をしています。
配布エリア:茅ヶ崎市の一部