

セルフケアと早期治療を!!

国民の6人に1人?! 「花粉症」

日本で初めて花粉症が発見されたのは、1961年のこと。現在では、国民の6人に1人が、花粉症であると言われています。

【原因】

花粉症の原因となる植物は、80種類以上。花粉症の原因で最も多い花粉は2〜4月に症状が起るスギ花粉です。花粉症は、アレルギー症の一種で、花粉が体内に入ることによって抗体がつくられ、発症します。

【セルフケア】

外出する時は、マスク、メガネ、帽子を着用しましょう。気温の上昇に伴い、スギ花粉は飛び始めるため、晴れて風が強いときは飛散量が多くなります。窓の開閉が必要な掃除は朝早く行い、外出をするならば午前中が良いでしょう。

【治療】

治療は、①薬物治療 ②減感作療法 ③手術療法に、分けられます。①薬物治療 花粉が飛散する1〜2週間前から抗アレルギー剤を服用し、花粉が飛び始めた点眼薬、点鼻薬を併用します。

あそびがある。あそびがあると思える間は、なんにもありません。かんじの「今」さえないんだから。

「いつかやる」の「いつか」とはいつか? 1週間の中に、「Someday(いつか)」はない。「いつかやる」の「いつか」を「今日」にしよう。日々精進。

【編集長 林 達一】

人々つながる 明日につながる! 地元密着情報紙 TOWNY vol.018 3/6(木)

②減感作療法 スギ花粉症なら、スギ花粉のエキスを薄めてごく少量ずつ注射して、花粉に反応しにくい体質に変える治療法です。

③手術療法 腫れた粘膜を手術で切り取ります。現在では、入院せずレーザーで焼き切る方法も行われていますが、焼いた粘膜はすぐに安定しないため、シーズン前に受ける必要があります。

NISHINOMIYA HOUSE シノミヤハウス

プレゼント 読者 Present 応募が切 3月20日(木)

あなたのまちの不動産をおみせです。 株式会社 ティーズエステート

NISHINOMIYA STREET 15軒の輸入住宅村 Fifteen American Houses

第2期 分譲開始! 美観 18軒の輸入住宅村 Eighteen American Houses 2,250~2,350万円

オススメ! 戸建住宅 鶴沼桜が岡

2階 洋室6帖 リビング14.5帖 1階 洋室6.5帖 洋室7.5帖

湘南のお住まい探し。 ティーズエステートに お手伝いさせて下さい。

高値で売却! ティーズエステートでは、多種多様な広告媒体を使って買主探しを徹底しています!

不動産のご売却。ご相談下さい。 0467-55-9991 info@ties-estate.co.jp

スタッフ コラム No.18 ティーズエステート 長谷川です 甘酒☆ 三月に入り出会いと別れの多い時期になりましたね。

今月のオススメ お店紹介!! 教えたくないけど教えちゃう!! 絶品キーマカレーが大評判の、多国籍料理屋さん「はる」

MY LIFE VOL.18 「僕あれば」 二つの魂、南米と大冒険に突進。昨日、貴に不慣れた私は...

時を越えて 家づくりに さらさらの暮らし

Table with columns: 所在, 間取, m2, 家賃, 敷・礼, 共益費, 駐車場

Table with columns: 所在, 間取, m2, 家賃, 敷・礼, 共益費, 駐車場

第18回 「俳句大賞」結果発表! たくさんのご応募ありがとうございました。

湘南ピクスウォーク&Picnic ~311から3年、1歩1歩、足と心から平和の道を〜

今月の withPets PROFILE 名前:カンタ 生後:2歳 好きなもの:チーズ

第5回 「絆会」春の集い 絆会とは、ご高齢の方の交流を目的として、毎月開催されています。

行ってみよう! わくわくワークショップ さあ、Let's TRY! トレンドの存在感のある

「TOWNY」著者達、その他お得意な情報が たっぷり詰まったHPもチェック!