

熱中症対策が裏目に? 「冷房病」にご用心!

本格的な夏。冷やし過ぎには十分ご注意を...

いよいよ本格的な夏。熱中症対策もあり、職場や自宅の温度設定には気を配りながら、冷房の働き過ぎで体調を崩す人が多く発生しています。

【原因】冷房による室内の冷え過ぎと、屋外の気温の温度差により「冷房病」が起こります。

【さまざまな症状】血液の循環が悪化することで疲労物質がたまり、肩こり・頭痛・腰痛・神経痛などを引き起こします。



【対策】温度差の激しい場所への出入りは自律神経失調を引き起こし...

つぎ あなたの今の生き方は、どれくらい生きるつもりですか?

読者 Present

「サンリオピューロランド」パスポート 5組10名様... 応募が切 8月21日(木)

TOWNY vol.023 8/7(木) 茅ヶ崎版

【最後に...】本来、夏は大量に汗をかかざるの季節。冷房で快適に過ごせる反面、健康を害す引き金になりかねません。



参考文献：栄養の基礎がわかる図解 事典/成美堂出版

NISHINOMIYA HOUSE 三ツミヤハウス

TIES 株式会社 ティーズエステート

「あっ、そうだ。そろそろ相談してみよう...」 土/日曜日は、現地見学会 開催中!!

茅ヶ崎駅徒歩圏の住宅地に住もう。ここ、茅ヶ崎市矢畑に新しく誕生する「ニシノミヤストリート鶴嶺」

LIFE INFORMATION JR東海道線 茅ヶ崎駅まで徒歩18分

矢畑 9件の輸入住宅村 Nine American Houses 2,119.6~2,491.4万円

スタック コラム No.23 ティーズエステート 本社です 「夏休み☆」

今月の「オススメ」お店紹介!! 『あなたの大切な本を地域のために役に立ちます!』

MY LIFE Vol.23 「絵手紙に挑戦」

Table with columns: 所在, 間取, m2, 家賃, 敷金, 共益費, 駐車場

大家さんを募集しています 今、最もニーズに応えていく、それが安定した賃貸収入を実現できるかと考えています。

withPets 今月の「街の人」

第29回 「俳句大賞」結果発表!

Peekaboo ~湘南・茅ヶ崎手作り石鹸とクラフト教室~

行ってみよう! わくワークショップ さあ、Let's TRY!

「お家で出来る アロマ・ハンドマッサージ」