「キレる」子どもの行動がエスカレート!?

甘いもの・清涼飲料水が「キレる」と誘発!!

人とつながる 明日につながる! 湘南のフリーペーパー
タウニー TOWNY 茅ヶ崎版
発行元／株式会社ティーズエステート
〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212-5
tel.0467-55-9991
fax.0467-55-9994
www.kizuna-towny.com
vol.025
10/2(木)

「キレる」というのは、自分の感情や怒りをコントロールすることができない状態です。すぐにカッとなってしまう、暴力を振るう、いわゆるキレる子どもが増えています。

【なぜ子どもたちは「キレる」のか?】

身体のエネルギー源となっている栄養素の一つに炭水化物があります。この炭水化物は糖質とも呼ばれており、ご飯やイモ類などはエネルギーへの変わり方が緩やかですが、砂糖は体内での吸収がすごく早く、すぐにエネルギーに変わります。ご存知のように、子どもたちが好んで飲む清涼飲料水には、大量の白砂糖が含まれており、飲んでから数十分で血糖値が急激に上昇します。脳は異常状態と捉え、身体はこれを抑えるため、血糖値をコントロールするすい臓から大量にインスリンを分泌し、同等にして、血糖値が急激に下がります。このように砂糖類を摂り続けると、体内で常にインスリンが分泌され低血糖症となり、自律神経の不調和を併発して、気持ちが不安定になり「キレる」という行動を誘発すると言われています。つまり、低血糖症となることで脳に必要な糖分が不足し、乳酸がたまり、すぐにカッとなる体質になっていくということです。

【栄養バランスのよい食事とコミュニケーションを】

自分で食事をコントロールできない子どもたち。砂糖類を大量に含む食べ物を控えさせると同時に、バランスよく食事を摂らせることが子どもたちの気持ちの安定につながり、キレない子どもを育てるために極めて重要なことであるということが認識できるようになったと思います。食べ物は健康な身体をつくるのも勿論ですが、健康な心をも育てるということを忘れてはいけません。とある少年非行院では、多くが中学生のころから家族と食事をしなくなり、栄養バランスや食生活の乱れから、心身共に不健康な状態となり、非行に走ることとなったという報告もあるそうです。

私たちが食す食べ物や飲み物は、子どもたちの身体をつくっていると同時に、健全な心をも育んでいます。非行や「キレる」子どもをなくすためにも、今日の出来事などを話し合いながら、家族みんなで一緒に食事をして言葉を交わす、そういった十分なコミュニケーションをとることも、心身共に健康な子どもを育てるには、とても大切なことです。

つぶやき

生まれたときは、みんな小さかった。歩くことも、話すことも、できなかった。お父さん、お母さん、お兄ちゃん、お姉ちゃん…周りの人が手を差し伸べてくれて、少しずつ、少しずつ、大きくなった。少しずつ歩けるようになって、少しずつ話せるようになって、少しずつ、少しずつ、そうやって今がある。大人になったから…と、一人で生きなくていい。弱いときは弱くていい、苦しいときは苦しくていい、助けてもらえばいい。一人ひとりは足りないところばかりで不完全。でも、助け合い、励まし合い、許し合い、認め合うなら、どんどん強さが溢れてきて、弱くて愛えていた自分が、次は誰かの力になれるようになる。焦らなくていい、比べなくていい、今の自分を自分で認めてあげて。助けてもらいながら、いつか誰かの力に。

（編集長　林　達一）

NISHINOMIYA HOUSE
ニシノミヤハウス
2×4 ツーバイフォー 設計・注文建築
Nishinomiya Co.,Ltd
0467.86.1101
www.nsmmy.co.jp
株式会社ニシノミヤ
NISHINOMIYA
□株式会社ニシノミヤ　〒253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町11-20 TEL.0467-85-1101FAX.0467-85-1103
□茅ヶ崎北陽モデルハウス　〒253-0001 神奈川県茅ヶ崎市赤羽根1-1-1
□藤沢市鵠沼モデルハウス　〒251-0032 神奈川県藤沢市弁天1-6-33

読者プレゼント

応募〆切 10月16日(木)

「サンリオピューロランド」パスポート 5組10名様

ピューロの秋はキティとバーティ&パレード!!「キティズバースデー&Puro Halloween Party 2014」開催!
話題のチームラボ 子供向けの体験型知育空間もピューロ初登場!!

サンリオピューロランドでは、9月13日(土)～11月4日(火)まで「バーティ」をテーマに「キティズバースデー&Puro Halloween Party 2014」を開催いたします。秋の収穫をお祝いするお祭り「ハロウィン」と、11月1日に誕生日を迎えるハローキティをお祝いする、秋のスペシャルイベントです。さらに、チームラボが進める教育プロジェクト「チームラボ 学ぶ！未来の遊園地」もピューロランドに初登場し、秋のイベントを一緒盛り上げます。※「チームラボ 学ぶ！未来の遊園地」は10/19(日)終了予定です。

■東京都多摩市落合1-31
■お問合せ/042-339-1111(9:30～17:00 休館日を除く)
http://www.puroland.jp/ ピューロランド 検索

応募はメールまたはハガキにてお願い致します。プレゼント名を必ず明記の上、〒・住所・氏名・年齢・性別・紙面の感想をご記入の上、下記までお願い致します。

info@kizuna-towny.com
〒253-0085
茅ヶ崎市矢畑 212-5
株式会社ティーズエステート
読プレ係まで

個人情報保護について
Townyでは、プレゼントの応募者の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用させていただきます。また、ご本人の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令に基づき開示を求められた場合を除きます。

TIES 私たちがつなぎます
あなたのまちの不動産のおみせです。
株式会社 ティーズエステート
〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212番地5
TEL:0467-55-9991
営業時間 9:00～19:00
毎週水曜、第1・第3火曜定休日
www.ties-estate.co.jp

あっ、やってくれるんだ。

一人ひとりのお客様を全力でサポートさせていただくため、株式会社ティーズエステートは『紹介制』にて対応をさせていただきます。

＜今、目の前のお客様を大切にしたい…『紹介制』＞

弊社では『紹介制』を取り入れることで、一人ひとりのお客様に一生懸命しっかり向き合いご縁を大切に、お会い出来たお客様に対して全力を注ぎこみ、真に喜んでいただける空間を誠心誠意、心を込めて提供させていただきます。

『ご売却をお急ぎの方、買取ります。それも迅速に』

紹介制だからできる、このスピード。

お住まいの買い替え・資産処分・相続やその対策等、所有されておられます不動産の売却をお考えの方、お気軽にご相談くださいませ。今すぐには売却を考えていないけれど、現在の流動価格を把握しておきたい。そんな方も、無料にて価格査定をさせていただきます。仲介でご売却のお手伝いはもちろんのこと、弊社にて買い取らせていただきます。(注:「買い取り」の場合、一定の基準がございます)。

『ここ湘南地域で、マイホームを買うんだ』

湘南地域(神奈川県茅ヶ崎市・寒川町・藤沢市)の物件、新築一戸建・中古一戸建・中古マンション・土地・投資物件等より新鮮な情報をご用意させていただいております。高価なお買いものだからこそ、慎重に選びたいものです。

やるぞ、とことんおせっかい。

各金融機関の商品、住宅ローンについてのご相談も随時承っておりますので、併せてご利用くださいませ。

『こう呼ばれてみませんか??“よっ、大家さん!”』

所有の不動産を賃貸にしてみませんか？未利用の遊休地等、活用されておられない土地建物の運用や、一戸建は然り、アパートやマンションの空室でお困りの大家さん、期限つきの転勤で、自らのお住まいを一定期間貸したい方等、ご事情に合わせましてのご提案、管理・募集をさせていただいています。

「地主様」「オーナー様」まずは一献、膝を交えましょう。

『わがまま、ドンドンおっしゃってください。トコトンお付き合いします。』

出会いがあれば別れあり!?様々なお引越しのタイミングに合わせた、素敵な住まいをご提供。

湘南地域(神奈川県茅ヶ崎市・寒川町・藤沢市)の物件、アパート・マンション・一戸建・店舗・事務所等、より新鮮な賃貸情報をご用意させていただいております。ファミリーや新婚さん・単身・ペット飼育・セキュリティー・女性限定からルームシェア等、こだわりの条件をどしどしお申し付けくださいませ。

あなたのまちの不動産のおみせです。
TIES ESTATE
株式会社 ティーズエステート
TEL:0467-55-9991 〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212番地5
営業時間 9:00～19:00 毎週水曜、第1・第3火曜定休日 www.ties-estate.co.jp
宅建業免許/神奈川県知事(1)第28282号
所属団体名/(公社)神奈川県宅地建物取引業協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店
(公社)全国宅地建物取引業保証協会 (一社)全国賃貸不動産管理業協会会員
※広告有効期限:平成26年11月9日(日)

スタッフコラム No.25

ティーズエステート 飯田です

「どうしよう･･･と思ったけど秋からのiphone6☆」

またまたまたまたまたまたまた順番が回ってきました飯田です☆
前回のタイトルが夏☆だったので今回は秋です。としたかったのですが････。
前回の長谷川さんコラムも「秋」だったので･･･どうしよう･･･むむ。
でもやっぱり内容的には秋しかないので、秋にしましょう♪
もう8月の後半からすっかり涼しくて毎日過ごしやすくなりましたね。
突然あっという間に秋になったような感じで、お休みの時の服選びが大変です。
んーこれといって秋ネタというのも思いつきません････。
この記事を書いているのは9月中旬頃なのですが、iphone6ネタがほやほやの時期です。
皆様のお手元に届く頃には落ち着いてしまっているかもしれない「iphone6」。
もちろん私は予約しちゃった組です！早く手に入れたくてわくわくどきどき真っ最中。
現在はiphone5を使用中なのですが、今年辺りから電源ボタンの調子が悪くなりました。
かれこれ9か月もガマンしてきました。いまや調子悪いどころか電源も落とせない最悪な状態。
iphone愛用者ならご存知かと思いますが、本当よく不具合とかになる。
ネットに繋がらないとか、突然メールの送受信が出来ないとかとか････。
もう「6」の発売まで目前だったので修理せず、騙し騙しで使ってきました。
が！！！ついに！！今あげた不具合のすべてが「今」おこっております！！！困った！！！
唯一使える機能が電話機能のみ。果たしてこんな状態でiphone6が手に入れられるのでしょうか?！
なぜならオンライン予約の為、入荷連絡がメール！！メールできない！！受信も出来ない！！
こんな危機的状態になってしまった飯田のiphone5！！
果たしてこの記事を皆様がご覧になっているとき、飯田の手元に無事に届いているか････。
はぁ････気が重い････。ということで若干ブルーな飯田でした一一一☆

今月のオススメお店紹介!!

茅ヶ崎駅北口徒歩3分の場所に「常夏のビーチハウス」がOPENしました★

気分はまるで南国リゾート!? 気軽に集えるコミュニティスペースが話題です。

エメラルドプラザ3F「湘南スタジオ」があるフロア全体がフリースペースのCaféになりました。
午前9時から深夜1時まで気軽に仲間と集まれて、ワイワイ楽しめちゃいますよ! アルコール類は生ビール・ワイン・各種カクテル・バーボン・ウィスキー等がな～んでもワンコイン500円!!!
グァバ・マンゴー・グレープフルーツジュースをはじめとしたトロピカルソフトドリンクは300円と、リーズナブルで嬉しい限りです★

その他、コーヒーや軽食もお楽しみいただけます。
店内にあるギターも自由に演奏しちゃってください♪

パーティやミニライブとしての活用もOK! 無料でPAレンタルの特典つきです。
詳しくはお電話にてご相談ください。

Café Beach House
TEL0467-81-3100 営)9:00～25:00 年中無休
茅ヶ崎市新栄町7-5 エメラルドプラザ3F 湘南スタジオフロア(茅ヶ崎駅北口より徒歩3分)
HP:http://shonan-studio.com/

MY LIFE VOL.25

「秋のものづくり」

過ごしやすい時期になって、ようやく創作意欲も湧いてきました。今年の夏は、どうも蒸暑すぎて、何かを作ろうとかアイデアが浮かぶといったことから、完全に遠のいてしまいました。

でも、これからは涼しくなるし、冬に向けて何かと室内にいることが多くなります。これは物づくりには最適な時期でもあります。身近なことでは、実りの時期ですのでお料理やストック用保存食もしかり、そろそろ古くなった手ぬぐいもたまってきたので、ダスターにするために雑巾縫いもやらないといけないし、その延長で刺し子もやってみたいし、コツコツと作業を進めていきたいと思っています。手作り石けんも、寒くなると非常に良質な石けんになります。

実は、数年前から挑戦しようとして、手つかずになっていた液体せっけんの基材。水酸化ナトリウムを使用する固形石鹸とは、また違った使い心地の液体石けんは、水酸化カリウムと無水エタノールを使います。是非自家製の洗濯洗剤や食器洗剤を作りたいと思っているのですが、工程がちょっと大変そうで手が付けられずにいます。これをなんとか今年は着手しようかなと。

後は、苦手な写生にも挑戦したい。日本画は、筆遣いだけでもうまくならない。よく観察する写生も上達には必須です。この苦手な写生は、一度も習ったことがないので、自己流ではありますが、時間を作ってなるべく色々なものを描いてみたいと思います。目標は、扇子や手ぬぐいに絵を描く事。とにかく今は涼しくなってきて意欲だけは満々。後は物づくりに必要なゆったりした時間を、どううまく作り出すか。それが今の私の重要課題なんです。

Profile
白鳥ゆり子　藤沢市鵠沼出身。幼稚園から高校まで湘南白百合学園。東京工芸女子短期大学秘書科を卒業後、カリフォルニアロサンゼルスへ渡米。趣味はシンプルな生活のための手作り石けんや自家製味噌作りなど、手作り・もの作りを通してスローライフを楽しむこと。現在、技拓(株)代表取締役社長。Blog http://www.gitaku.co.jp/「湘南の家と暮らしとアイデアと」

今月のwith Pets

PROFILE
名前:ソラ
猫種:アメリカンショートヘア
誕生日:2014/7/3
性別:オス
好きなこと:遊びが大好きです。
嫌いなもの:まだわからない
名前の由来は、思い付きです。

ご自慢の“ペット”大集合!

応募は お電話・メールで
TEL.0467-55-9991
E-mail info@kizuna-towny.com
TOWNYペット募集係まで

第25回『俳句大賞』結果発表!

たくさんのご応募ありがとうございました。受賞者の方には「商品券」を贈呈致します！！

一席
嫁の勘 GPSより 精度良好…
(茅ヶ崎市在住 イニシャルO・Sさん)

二席
マジやばい メタボよりも 勤め先
(茅ヶ崎市在住 イニシャルK・Kさん)

来月も第26回「俳句大賞」を実施致します。あなたの日常の楽しいひとコマを五・七・五のリズムで表現して下さい！多少字余りだったり季語はなくてもOK!! 入賞作品は次号で発表いたします。ハガキかメールにてどしどしご応募下さい。お待ちしております。

募集締切:平成26年10月16日(木)
■〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212-5 株式会社ティーズエステート 「俳句大賞」係まで
■E-mail info@kizuna-towny.com

〈平成26年度茅ヶ崎市げんき基金助成事業〉湘南茅ヶ崎地震津波防災フォーラム2014 映画「MUSICAL とびだす100通りのありがとう!」上映会

【開催日時】平成26年11月29日(土) 19:00開演
【開催場所】茅ヶ崎市文化会館小ホール
【入場費用】1,000円(チャリティー入場料)
1部:トークショー
2部:映画上映(東日本大震災チャリティー上映)

この映画は、東日本大震災で被災した宮城県内高校生・漁師、3歳から83歳までの被災者112人が、日本中世界中からの支援に対する感謝の心を忘れないために歌って踊ったミュージカル「MUSICAL とびだす100通りのありがとう!」を映画化したものです。

主催:地震津波防災警報スイッチオン! プロジェクト
「じしんどっとこむ」で検索
http://www.jishin-tsunami.com

今月の「街の人」

シンガーソングライター
有限会社ユーエスピー所属
飯田 舞さん
http://www.jan-st.ne.jp/usp/produce/idama/idama.htm

人と人との結びつきを強く実感。繋がることの大切さ。

聴く人を魅了する透き通った歌声、彼女が奏でる心地よいピアノの音色がなんともセンチメンタルな気分に…今月の街の人は生まれも育ちも茅ヶ崎っ子、シンガーソングライターの飯田舞さんです。幼少のころから始められたピアノが最初の音楽との出合い。小学3年生の時にピアノ教室に通うのをやめ、一時音楽と離れられていた学生時代。高校の授業でピアノを弾語りで演奏し「やっぱり楽しい！」とリスタート。音楽の短大を卒業後にライブ活動を開始されたそう。とあるライブにて現在所属されている事務所の社長さんの目にとまりゲームの主題歌のオファーをいただくことに。「それまでの主がライブに来ていただける方への楽曲披露でしたので、全国の方へ聴いていただける機会をいただき自分の意識が変わったことに気づきました。様々な方達から激励の声が届き、届ける側の責任、伝えていく大切さが身にしみましたね…。」

現在では関東・関西でのライブや楽曲の作成、ラジオのMCと精力的に活動をされる飯田さん。震災が起きた被災地でのライブやチャリティCD収益金の寄付も。夢は茅ヶ崎市民文化会館でライブをすること！10/4(土)赤坂グラフティでイベント有り。詳細は「飯田舞」で検索(アメブロ)！

行ってみよう! やってみよう!! わくわくワークショップ さぁ、Let'sTRY!

第11回は ブリザーブドフラワー「アロマの香り漂う秋の花篭アレンジ」

ワークショップ参加費用
材料費+講師料 4,500円がなんと!! 500円!
講師はこの人! 日本プリザーブドフラワー協会認定会員 香ノ宮 真弓 先生

定員8名様(お申込は抽選とさせて頂きます。応募〆切:平成26年10月16日(木))
開催日:平成26年10月30日(木) AM10:30～
開催場所/お問合せ 株式会社ティーズエステート TEL.0467(55)9991
応募方法 お申込が完了された方には開催当日のご案内状を郵送させて頂きます。
■〒253-0085 茅ヶ崎市矢畑212-5 株式会社ティーズエステート わくわくワークショップ係まで
■E-mail info@kizuna-towny.com

8/29に行われた前回の模様です!

ティーズエステートのスマートフォンアプリ 登場!
スマートフォンをお使いの方は、スマートフォンからもティーズエステートの最新情報や物件情報などをお楽しみいただけます。
◆下記QRコードからダウンロードページへ◆
iPhoneをお使いの方はコチラ! Androidをお使いの方はコチラ!

「TOWNY茅ヶ崎版」、その他お得な情報がたっぷり詰まったHPもチェック!
[www.kizuna-towny.com]
毎月5日に近い木曜日にダイレクトポスティングにて配布をしています。
配布エリア:茅ヶ崎市の一部

今月のおススメ!! 最新 賃貸情報

この物件に関するお問合せは…
株式会社ティーズエステート　TEL.0467-55-9991

所在	間取	㎡	家賃	敷・礼	共益費	駐車場
香川	1K	17.00	33,000円	1・1	――	――
東海岸北	1K	15.93	38,000円	1・1	2,000円	――
甘沼	2K	27.50	38,000円	1・0	――	2,000円
浜之郷	1K	17.39	39,000円	0・0	3,000円	1台付き
一之宮	1K	17.52	41,000円	1・0	1,000円	――
浜之郷	1DK	25.21	45,000円	0・0	3,500円	――
萩園	2K	33.12	46,000円	2・1	――	3,000円
香川	2DK	34.78	50,000円	0・0	――	――
茅ヶ崎	1K	21.00	50,000円	0・1	――	――
幸町	1K	22.35	54,000円	1・0	――	――
西久保	3DK	42.78	55,000円	2・1	――	6,000円
幸町	2DK	44.01	55,000円	1・0	――	――
萩園	1LDK	40.58	55,000円	0・0	2,000円	5,400円
西久保	2DK	43.96	56,000円	1・0	2,000円	5,400円
十間坂	1K	25.48	60,000円	0・0	3,000円	8,640円
矢畑	1K	30.00	61,000円	0・1	2,500円	7,560円
萩園	2LDK	58.53	62,000円	0・0	2,000円	6,480円
若松町	3DK	50.48	63,000円	2・1	――	8,000円

マークペットOK！　マーク新築物件！

大家さんを募集しています

今、最も熱いニーズに応えていく、それが安定した賃貸収入を実現できると考えています。
お手持ちの不動産(住宅・店舗)を賃貸にしてみませんか?

所在	間取	㎡	家賃	敷・礼	共益費	駐車場
松林	2LDK	49.69	64,000円	2・1	――	4,000円
赤羽根	1LDK	43.65	64,000円	1・0	6,500円	7,560円
十間坂	2DK	39.00	64,000円	1・0	2,000円	4,000円
柳島	3DK	53.68	65,000円	2・1	2,000円	6,000円
赤羽根	3DK	52.99	66,000円	0・0	4,500円	――
中島	3DK	48.00	66,000円	2・0	2,000円	1台付き
萩園	3LDK	65.57	67,000円	0・0	2,000円	5,400円
中海岸	2DK	38.88	70,000円	1・0	――	10,000円
松林	1LDK	47.70	71,000円	0・1	3,500円	6,480円
松林	2LDK	60.18	83,000円	0・1	3,500円	6,480円
十間坂	4DK	67.61	85,000円	1・1	――	1台付き
香川	3DK	58.32	86,000円	1・0	3,000円	5,400円
十間坂	3LDK	55.99	87,000円	1・0	3,000円	14,040円
共恵	3LDK	62.77	90,000円	2・1	2,000円	20,000円
萩園	4LDK	86.94	99,000円	2・1	――	5,000円
新栄町	2LDK	86.90	248,400円	保証金 礼金 10ヶ月・1	27,540円	――
本村	2LDK	140.77	286,600円	保証金 礼金 6ヶ月・1	42,650円	9,000円～
本村	2LDK	158.52	312,480円	保証金 礼金 6ヶ月・1	48,000円	9,000円～

マークペットOK！　マーク新築物件！　※上記表示物件はすべて「媒介」です。